

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h	Séquence 1	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 2
	Pause méridienne obligatoire				
14h	Séquence 2	Séquence 1	Séquence 4	Séq. 3 (Hors Gr A pour L2 et L3)	Compétitions FFSU
					Séquence 5
					Séq. 3 (Gr A sauf L1)